



PROFIT

GESUNDHEITSSTRATEGIEN
FÜR IHR UNTERNEHMEN

Kontakt

Wolfgang Carl
Verein für Jugendhilfe im Landkreis Böblingen e.V.
Talstr. 37
71034 Böblingen

Mobil 0163-8989007
Tel 07031-2181-12
Fax 07031-2181-61
E-Mail info@profit-bw.de

Harald Dubyk
Zieglersche Anstalten Suchtkrankenhilfe
gemeinnützige GmbH
Riedhauser Straße 61
88271 Wilhelmsdorf

Tel 07503-920-125
Fax 07503-920-117
E-Mail info@profit-bw.de

www.profit-bw.de



PROFIT

GESUNDHEITSSTRATEGIEN FÜR IHR UNTERNEHMEN

ProFit wurde geboren mit der Idee, mittelständischen Unternehmen die Kompetenzen und Infrastruktur der beteiligten Sozialunternehmen zur Verfügung zu stellen. Unser Markenzeichen ist es, personenbezogen komplexe humane Dienstleistungen im Verbund zu erbringen. Dieses Knowhow nutzen wir, um in Form von Netzwerken für kleine und mittelständische Unternehmen qualitativ hochwertige, aber kostengünstige gesundheitliche Dienstleistungen zu organisieren.

ProFit sieht Fitness und Gesundheit als Grundsteine für die Fitness des gesamten Unternehmens. *ProFit* übernimmt Beratung für Personalverantwortliche.

ProFit und seine Gesundheitscoachs übernehmen vor Ort sowie in unseren Einrichtungen Beratung und Motivation bei psychosozialen Problemen, bei seelischen und Abhängigkeits-Erkrankungen. Wir garantieren, bei dringenden Angelegenheiten innerhalb von 24 Stunden unsere Gesundheitscoachs zur Verfügung zu stellen und Probleme vor Ort anzupacken.

ProFit kann ein enges Netz von Beratungs- und Suchtbehandlungseinrichtungen nutzen, nahtlos, kurzfristig und effektive Behandlungen einleiten und das Wiedereingliederungsmanagement übernehmen.



ProFit ist ein Dienstleister für kleine und mittlere Betriebe und Unternehmen, der gesetzliche Aufgaben wie das Eingliederungsmanagement nach SGB 9, §84,2 oder den Präventionsauftrag des Unternehmens übernimmt. *ProFit* arbeitet im Netzwerk und kann so Leistungen für diese Betriebe und Unternehmen bereithalten und kostengünstig organisieren, die sonst nur größeren Betrieben vorbehalten sind.

ProFit steht für die Einsicht, dass Fitness und Unternehmensentwicklung untrennbar zusammengehören. Seelisch und geistig gesunde MitarbeiterInnen sind motivierter und rationaler Einsicht zugänglich. Sie verstehen Unternehmensziele und können ihre Fähigkeiten zu ihrer eigenen Zufriedenheit dazu einbringen. Sie können eine förderliche Unternehmenskultur mitgestalten und sich mit dem Unternehmen identifizieren. Sie sind interessierter, ihre Fähigkeiten beständig zu aktualisieren oder neue Fähigkeiten zu erwerben. Das Unternehmen kann in seiner Entwicklung auf wissensbereite Mitarbeiter zählen, die ein Arbeitsleben lang mitwirken möchten und diese Mitarbeiter an sich binden.

Die Angebote von PROFIT

- + Beratung vor Ort
- + Guter, schneller, ortsnaher Service. 24 h Stunde für einen Ersttermin
- + Entwicklung und Durchführung von Bildungsangeboten für unterschiedliche betriebliche Zielgruppen
- + Beratung und Begleitung bei Projektplanung, Organisation und Durchführung
- + Information und Schulung von Mitarbeitern jeder Betriebsebene über Suchtentstehung und Möglichkeiten der Suchtprävention unter besonderer Berücksichtigung der betrieblichen Begebenheiten
- + Grundlagenseminare
- + Fortbildungsreihen, die aufeinander aufbauen und Inhalte vertiefen
- + Gesprächsführungstrainings
- + Coaching von Vorgesetzten und Kollegen
- + Externe, kontinuierliche Betreuung und Präventionsberatung der Mitarbeiter
- + Betriebliche Sozialberatung
- + Moderation von Arbeitsgruppen und -kreisen
- + Vermittlung von Kontakten und Hilfsangeboten in Krisenfällen
- + Betriebliches Eingliederungsmanagement

Wir stimmen unsere Angebote jeweils auf Ihre Bedürfnisse und die Situation Ihres Betriebes ab.

... richten sich an alle Betriebe und Unternehmen,

- + die Fragen zum Thema Gesundheit, demografischer Wandel und Suchtprävention in der Arbeitswelt haben
- + die ihre bereits vorhandenen Angebote und Maßnahmen im Bereich Gesundheitsförderung optimieren möchten
- + die ein langfristiges und kontinuierliches Programm zur Suchtprävention in ihren Betrieben einrichten wollen
- + die eine fundierte Meinung zu diesem Themenkomplex entwickeln wollen, um für ihren Arbeitsalltag größere Sicherheiten im Umgang mit Suchterscheinungen zu gewinnen.

Seminarangebote

Seminare speziell für Führungskräfte

1. **ProFittabler führen** _____ 10
Coaching für Führungskräfte
2. **Kommunikations - ProFit** _____ 11
Führungskräfte-schulung
3. **Suchtvereinbarung als ProFit** _____ 12
Betriebs-/Dienstvereinbarung Suchtprävention
4. **Leitungssupport** _____ 13
Sucht und Suchtprävention am Arbeitsplatz
5. **Behandlungs- & Wiedereingliederungsmanagement** _____ 14
6. **Suchtinfo** _____ 15
Was ich schon immer über Sucht am Arbeitsplatz wissen wollte.
Was kann er dagegen tun?
7. **Internetsüchtige am Arbeitsplatz** _____ 16
Ein fitter Vorgesetzter erkennt, ob ein Mitarbeiter onlinesüchtig ist
8. **Pro45Plus** _____ 17
Demo-Fit - Bewältigung des demografischen Wandels

Seminare für Führungskräfte und Mitarbeiter

9. **ProFit für Körper und Geist** _____ 18
Raucherentwöhnung - Rauchfrei
10. **ProFit für Betroffene** _____ 19
Beratung von Menschen mit psychischen Problemen
11. **SoKo-Fit** _____ 20
Soziales Kompetenztraining
12. **Azubi-Fit** _____ 22
Suchtpräventionsseminar für Azubis
13. **ProFittables Teamabenteuer** _____ 23
Erlebnispädagogisches Angebot für Mitarbeiter/Azubis
14. **Life Kinetik** _____ 24
Lebenslanges Lernen mit Life Kinetik
15. **Ein gesunder Tag** _____ 24+25
ProFit für ein Jahr - Gesundheitstag für Betriebe

1. PROFITabler führen

Coaching für Führungskräfte



Nutzen Gesundheitscoaching - Strategien und Methoden für Fitness und Lebensbalance im Beruf. Im Focus steht die Rolle der Führungskraft in Bezug auf das Selbstverständnis, dem Umgang mit der eigenen Leistungsgrenze, dem Selbstmanagement und den Konflikten mit den Mitarbeitern. Gesundheitscoaching fokussiert auf das Thema der Gesunderhaltung, die Gesundheitsorientierung von Lebens- und Arbeitsstil. Es umfasst die Themen Ernährung, Bewegung, Entspannung ebenso wie die Stressbewältigung, die Frage von Sinnhaftigkeit und die Lebensbalancen bis hin zu den Fragen der Gesunderhaltung der Mitarbeiter durch das eigene Führungsverhalten.

- Inhalt**
- + Rollenverständnis
 - + Gestaltung von Rahmenbedingungen und Strukturen
 - + Personalführung und Konfliktmanagement
 - + Zeitmanagement
 - + Reduzierung der Stressoren
 - + Verbesserung des Arbeitsklimas
 - + Gesundheitsförderung
 - + sich angemessen abgrenzen
 - + im beruflichen Alltag Prioritäten setzen
 - + Aufgaben delegieren lernen

Zielgruppe Führungskräfte / Einzelcoaching
Kosten 150,00 € pro Stunde
Ort Nach Vereinbarung
Dauer Nach Vereinbarung



2. Kommunikations - PROFIT

Führungskräftebildung

Nutzen

Sie lernen entscheidende Faktoren zielorientierter Gesprächsführung kennen und können in schwierigen Situationen sicher und erfolgreich verhandeln. Die Sensibilisierung der Wahrnehmung befähigt Sie, ihre eigene Position überzeugend darzustellen, sowie die Position des Gesprächspartners besser einzuschätzen. Mit den erworbenen Fähigkeiten tragen Sie zur Verbesserung von Beziehungen bei und bewirken somit über die zwischenmenschliche Ebene hinaus positive Veränderungen für Ihr Unternehmen.

Das Training umfasst das theoretische Grundlagenwissen in Verbindung mit praktischen Übungen.

Inhalt

- + **Grundlagen der Kommunikation**
 - Modelle zum Kommunikationsverhalten
 - Wie Kommunikation funktioniert
 - Was der andere sagt und was wir davon verstehen
 - Verbale und nonverbale Kommunikation
 - Aktives Zuhören als Grundvoraussetzung
- + **Gesprächsführung – Führen im Gespräch**
 - Mitarbeiterführung im Gespräch
 - Organisation und Durchführung von Kommunikationskontakten (Phasen im Gespräch, Frage und Argumentationstechniken, Gesprächsstörer und Gesprächsförderer)
 - Ausgewählte Gesprächsanlässe

+ **Feedback**

Zielgruppe
Kosten
Ort
Dauer

Führungskräfte
1300,00 € pro Seminartag + Spesen
Im Unternehmen oder nach individueller Vereinbarung
Nach Vereinbarung

3. Suchtvereinbarung als PROFIT

Betriebs-/ Dienstvereinbarung Suchtprävention



Nutzen Eine Betriebsvereinbarung/Dienstvereinbarung über den Umgang im Betrieb mit Suchtmitteln und mit gefährdeten bzw. abhängigen Mitarbeiter/innen schafft Transparenz für beide Seiten, Mitarbeiter/innen und Vorgesetzte. Alle Betroffenen werden gleich behandelt. Mit Mitarbeiter/innen, die Suchtprobleme haben, werden Vereinbarungen getroffen und Hilfe angeboten. Gesetzliche Vorschriften, die sich aus dem BGB, Arbeitsschutzgesetz und Unfallschutzverordnung ableiten, werden eingehalten. Vorgesetzte bekommen Handlungssicherheit für ihr Vorgehen mit betroffenen Mitarbeiter/innen. Rechtzeitiges Eingreifen spart für den Betrieb hohe Kosten.

Inhalt + Erarbeitung, Entwicklung und Implementierung der Betriebsvereinbarung unter den kontextuellen Gegebenheiten des Betriebes
+ Beratung der relevanten Gruppen im Betrieb (z. B. Betriebsrat und Personalverwaltung)

Zielgruppe Personalleitung, Betriebsrat
Kosten 130,00 € pro Stunde + Spesen
Ort Betrieb, Unternehmen
Dauer Nach Bedarf / Folgeangebot: Schulung der Führungskräfte zur Anwendung des Interventionsleitfadens

4. Leitungssupport

Sucht und Suchtprävention am Arbeitsplatz



Nutzen

Vermittlung von suchtspezifischem Wissen erleichtert den Umgang mit Mitarbeitern, die akut unter Einfluss eines Suchtmittels stehen. Damit schaffen Sie klare Regeln und tragen zu einem guten Betriebsklima bei. Eine zeitnahe Ansprache verhindert psychosoziale Konflikte und eine frühzeitige Intervention kann die Entwicklung von riskantem zu abhängigem Suchtmittelkonsum verhindern.

Inhalt

- + Allgemeine Informationen über Substanzen mit Abhängigkeitspotential
- + Ursachen und Verlauf von Abhängigkeit
- + Hilfsmöglichkeiten
- + Suchtspezifische Auffälligkeiten am Arbeitsplatz
- + Berufsgenossenschaftliche Vorschriften
- + Arbeitsrechtliche und sicherheitsrelevante Aspekte
- + Anwendung eines Interventionsleitfadens bei Auffälligkeiten: Form und Inhalt von Fürsorge- und Klärungsgespräch
- + Einübung einer kompetenten Gesprächsführung
- + Stufenplan

Zielgruppe Kosten Ort Dauer

Führungskräfte, Betriebsrat, Sicherheitsbeauftragte
Beratung 150,00 € pro Std. / Seminar 1300,00 € pro Tag + Spesen
Im Unternehmen oder nach individueller Vereinbarung
Nach Vereinbarung

5. Behandlungs- und Wiedereingliederungsmanagement



Nutzen Auszubildende und Arbeitnehmer mit riskantem Suchtmittelkonsum oder einer Abhängigkeit aller Konsumformen werden frühzeitig erreicht, für eine Behandlung motiviert und am Arbeitsplatz wieder eingegliedert. Die Abstimmung mit dem Betrieb ermöglicht es, die Ressourcen sowohl des Betriebs als auch der Suchthilfe effizient zu nutzen. In der Summe bedeutet dies einen Gewinn an Effizienz und Kostenersparnis.

Inhalt

- + Erreichbarkeit und Vorortberatung
- + Beratung, Motivierung und umfassende Fallsteuerung
- + Durchgängige Lotsenfunktion
- + Optimierte Nahtstellenmanagement
- + Intervention und Behandlung aus einer Hand
- + Wiedereingliederungsmanagement und Sicherung des Behandlungserfolges

Detaillierte Informationen finden Sie in unserem gesonderten Flyer (Bestellmöglichkeit: www.profit-bw.de). Oder nehmen Sie Kontakt mit uns auf. Wir informieren und beraten Sie gerne (Kontakt Daten auf Seite 2 in dieser Broschüre).

6. Suchtinfo

Was ich schon immer über Sucht am Arbeitsplatz wissen wollte

Nutzen

Mit der Suchtinformation erhalten Sie einen Überblick über die verschiedenen Formen der Suchterkrankung, erfahren wichtige Faktoren zur Suchtentstehung und zum Erkrankungsverlauf. Außerdem informieren wir Sie über die Hilfs- und Behandlungsmöglichkeiten. Gerne gehen wir auch auf Ihre speziellen Themenwünsche ein.

s.a. Schulung für Vorgesetzte

Inhalt

- + Wesen und Verbreitung von Suchterkrankungen
- + Suchtentwicklung
- + Riskantes und abhängiges Konsumverhalten
- + Entstehungsfaktoren für eine Suchterkrankung
- + Folgen der Sucht
- + Übersicht über verschiedene Drogen, deren Wirken und Gefahren
- + Co-Abhängiges Verhalten

Zielgruppe
Kosten
Ort
Dauer

Führungskräfte / Betriebsräte / Personalverantwortliche
150,00 € pro Stunde oder 1300,00 € pro Tag + Spesen
Im Unternehmen oder nach individueller Vereinbarung
Nach Vereinbarung

7. Internetsüchtige am Arbeitsplatz

Ein fitter Vorgesetzter erkennt, ob ein Mitarbeiter onlinesüchtig ist. Was kann er dagegen tun?



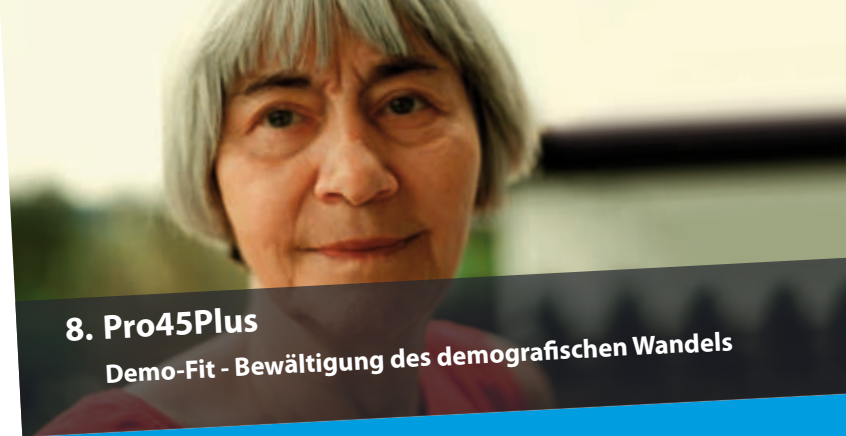
Nutzen Millionen Euro gehen den Betrieben durch die private Internetnutzung (exzessive Nutzung von Computer- und Konsolenspielen, Browserspielen, grenzenlosem Chatten sowie mit pathologischem Computerspielverhalten) am Arbeitsplatz verloren. Schnell kommen viele Tage Arbeitsausfall zusammen. Gerade Internetarbeitsplätze bieten ein hohes Suchtpotential. 41% der Beschäftigten geben an, mehr als drei Stunden am Arbeitsplatz zu surfen. Deshalb ist es wichtig, dass Führungskräfte bei Auffälligkeiten frühzeitig und kompetent reagieren.

- Inhalt**
- + Signale erkennen und Gegenmaßnahmen einleiten
 - + Klare Regelung schafft Vorhersehbarkeit der PC- /Computernutzung
 - + Motivation betroffener Mitarbeiter zur Inanspruchnahme von Hilfsangeboten
 - + Führungskräfte können bei Auffälligkeiten frühzeitig und kompetent reagieren
 - + Präventionsmaßnahmen
 - + Senkung von Kosten (pro Mitarbeiter können bis zu durchschnittlich 17 Tage Arbeitsausfall im Jahr anfallen)
 - + Mögliche psychosoziale Hintergründe des „süchtigen“ Verhaltens werden aufgezeigt

Zielgruppe Führungskräfte
Kosten 1300,00 € pro Seminartag + Spesen
Ort Im Unternehmen oder nach individueller Vereinbarung

8. Pro45Plus

Demo-Fit - Bewältigung des demografischen Wandels



Nutzen

Kunden und Arbeitskräfte werden älter. Gesundheit & Arbeitsbewältigungsfähigkeit sind den Menschen länger gegeben und können gemeinsam gestaltet werden. Verbesserte Arbeitsbewältigungsfähigkeit und Zufriedenheit kann durch Weiterbildung & Arbeitskarrieren, durch unterstützende Führungskultur und durch gesundheits- und altersgerechte Arbeitsgestaltung hergestellt werden. Dabei ist der Blick auf die Ressourcen der älteren Mitarbeiter zu richten. In Punkto Erfahrungswissen, Arbeitsmoral, Qualitätsbewußtsein, Loyalität liegen diese Mitarbeiter an der Spitze ihres Unternehmens. Wie kann ihr Betrieb erfolgreich den demografischen Wandel bewältigen?

Inhalt

- + Fördernde Einstellung gegenüber jungen, mittleren und älteren Mitarbeitern
- + Bereitschaft zur gemeinsamen Lösung gesundheitsbedingter Probleme (Wiedereingliederung nach Krankheit)
- + Förderung von Beratungs-, Coaching-, Sensibilisierungs- und Qualifizierungsmaßnahmen
- + Anerkennender Erfahrungsaustausch mit Mitarbeitern
- + Verbesserung der Konzentration und Aufnahmekapazität
- + Verbesserung der psychischen und physischen Leistungsfähigkeit
- + Erhöhung der visuellen Wahrnehmung und Aufmerksamkeit

Zielgruppe
Kosten
Ort

Führungskräfte und Mitarbeiter
12 Wochen lang 1 Stunde 1000,00 € + Spesen
Im Unternehmen oder nach individueller Vereinbarung



9. PROFIT für Körper und Geist

Raucherentwöhnung / Rauchfrei

Nutzen

Ziel des Seminars ist, den Seminarteilnehmern die Kompetenz zu vermitteln, mit dem Rauchen aufzuhören und ihnen Wege für eine dauerhafte rauchfreie Zukunft aufzuzeigen. Dabei wird auf die beiden wichtigsten Aspekte von Raucherentwöhnung besondere Beachtung gelegt: auf den Zigarettenentzug und auf die Entwicklung neuer Gewohnheiten zur Überwindung der Raucherrouninen.

Inhalt

- + Imageverbesserung
- + Bewußter Umgang mit Suchtmitteln
- + Verringerung des Krankenstandes
- + Verbesserung der Leistungsfähigkeit
- + Info über verschiedene Wege aus der Tabakabhängigkeit
- + Suchtaspekte
- + Umgang mit kritischen Situationen
- + Tips zum Durchhalten
- + Verbesserung des Arbeitsklimas

Zielgruppe

Mitarbeiter, die sich ernsthaft überlegen mit dem Rauchen aufzuhören. Gruppengröße: 6-12

Kosten

150,00 € pro Teilnehmer

Ort

Im Unternehmen oder nach individueller Vereinbarung

Dauer

6 x 1,5 Stunden



10. Beratung von Menschen mit psychischen Problemen

PROFIT für Betroffene

Nutzen

Hat sich ein Mitarbeiter/Kollege in der letzten Zeit sehr verändert? Erleben Sie bei ihm unverständliche Verhaltensweisen und/oder massive Leistungseinbußen? Oder wissen Sie bereits, dass ein Mitarbeiter/Kollege an einer psychischen Erkrankung leidet, aber nicht, wie Sie konstruktiv damit umgehen können? Durch schnelle Hilfe kann das Konfliktpotenzial am Arbeitsplatz verringert werden.

Inhalt

Wir erarbeiten gemeinsam mit Ihnen angemessene Strategien, sowohl im Sinne des Mitarbeiters als auch im Sinne Ihres Unternehmens.

- + Klärung unterstützender Maßnahmen
- + Gemeinsame Überprüfung der aktuellen Leistungsfähigkeit
- + Vermittlung in unterstützende Maßnahmen (Therapie, ärztliche Untersuchungen etc)

Zielgruppe

Vorgesetzte und Mitarbeiter mit psychischen Erkrankungen

Kosten

1000,00 € pro Seminartag + Verpflegung

100,00 € pro Beratungsstunde + Spesen

Ort

Im Unternehmen oder nach individueller Vereinbarung

Dauer

nach Vereinbarung



11. Soziales Kompetenztraining

SoKo-Fit

Nutzen

Erfolgreiche Arbeit entsteht aus dem Zusammenspiel von Fachkompetenz und kommunikativer Fähigkeiten:

Mitarbeiter, die klar und direkt kommunizieren, kritisch reflektieren und konstruktiv ihre Position vertreten, gehen in Verantwortung, sind motivierter und identifizierter mit den Unternehmenszielen. Teams und Betriebe mit hoher sozialer Kompetenz arbeiten effizienter und kreativer. Soziale Kompetenz zu trainieren lohnt sich also!

Inhalt

Zu folgenden Themenblöcken

- + Kommunikation
- + Lob und Kritik
- + Wünsche und Bedürfnisse äußern
- + Kontaktaufnahme und
- + Selbstbehauptung/Konflikttraining

wird sowohl theoretisches Wissen, als auch praktisches Training in Form von Rollenspielen vermittelt. Dabei kann jederzeit auch auf Ihre konkreten, aktuellen Situationen eingegangen werden.

Zielgruppe Kosten Ort Dauer

Azubis und Mitarbeiter
1000,00 € pro Seminartag + Spesen
Im Unternehmen oder nach individueller Vereinbarung
Nach Vereinbarung



12. Suchtpräventionsseminar für Azubis

Azubi-Fit

Nutzen

Mit einem Präventionsprogramm speziell für Auszubildende wollen wir mit Unternehmen dem zunehmenden Konsum von Alkohol und Drogen im Jugendalter begegnen. Azubi-FIT regt Jugendliche an, sich mit dem Gebrauch von Suchtmitteln kritisch auseinanderzusetzen. Im Fokus stehen Informationen über Konsum, Rausch, Substanzen und Suchtgedächtnis. Außerdem geht es um den Umgang mit Schwächen, Stärken, Emotionalität, Mut und Ängsten.

Inhalt

- + Suchtbegriff, Missbrauch und Abhängigkeit
- + Eigene Erfahrungen, jugendspezifischer Umgang
- + Suchstoffe: Nikotin, Alkohol, illegale Suchtmittel
- + Wirkungen, Suchtentwicklung
- + Wege aus dem Missbrauch, der Abhängigkeit

Zielgruppe Kosten Ort Dauer

Azubis, Multiplikatoren, maximal 20 Teilnehmer
1000,00 € pro Seminartag + Spesen
Im Unternehmen oder nach individueller Vereinbarung
Nach Vereinbarung



13. Erlebnispädagogisches Angebot für Mitarbeiter/Azubis

PROFIT ables Teamabenteuer

Nutzen

Das High Performance Team HPT bietet ein innovatives Instrument zur Erprobung und Entwicklung effektiver Kooperationsformen mit dem die Teamkommunikation nachhaltig verbessert werden kann. Damit trägt diese Methode zur Verbesserung des Motivationsklimas und der Unternehmenseffizienz bei. Aufbau von:

- + Kommunikationskompetenz
- + Verständnis
- + Verantwortlichkeiten
- + Vertrauen

Inhalt

- + **creativ-learning** bietet eine erlebnisorientierte, aktivierende Form des Lernens
- + Die Methode dieser Trainingsform beinhaltet kognitive, emotionale und körperliche Elemente
- + Die emotionale Beteiligung gewährleistet eine tiefere Vernetzung der Seminarinhalte
- + Dies führt zu einer verhaltenswirksamen Verankerung der Trainingsinhalte auf allen Ebenen

Zielgruppe Kosten Dauer

Führungskräfte, Mitarbeiter und Azubis
1000,00 € pro Seminartag + Spesen
Nach Vereinbarung



14. Life Kinetik

Lebenslanges Lernen mit Life Kinetik

Nutzen

Da dieses Training körperlich kaum belastend ist, unterstützt es jeden, egal welchen Alters und Fitnessgrads bei seiner persönlichen Entwicklung. Viele ehemalige und aktive Hochleistungssportler aus den Bereichen Ski Alpin, Fußball, Handball oder Golf wenden Life Kinetik erfolgreich an! Mit der Methode fällt der plötzliche Wechsel von verschiedenen Tätigkeiten leichter. Die Zusammenhänge in Besprechungen werden schneller erkannt, die berufliche Richtung, der nötige Wechsel und deren Ziele werden schneller erreicht.

Inhalt

- + emotionale Stressreduzierung mit körperlicher Entspannung
- + Verbesserung der Konzentration und Aufnahmekapazität
- + Verbesserung der psychischen und physischen Leistungsfähigkeit
- + Reduktion der Fehlerquote
- + Erhöhung der visuellen Wahrnehmung und Aufmerksamkeit
- + Erhöhung der „geistigen“ Weitsichtigkeit durch mehr bewusste Wahrnehmung

Zielgruppe Kosten

Führungskräfte und Mitarbeiter
12 Wochen jeweils 1 Stunde 1500,00 € + Spesen
(für eine Gruppe von 8 Personen)

Ort

Im Unternehmen oder nach individueller Vereinbarung

15. Gesundheitstag für Betriebe

Ein gesunder Tag -
PROFIT für ein Jahr

Nutzen

Im Zuge des demographischen Wandels wird sich das Durchschnittsalter der Arbeitnehmer weiter erhöhen. Deshalb ist es umso wichtiger, dass ihre Mitarbeiter gesund und fit bleiben. Mit einem umfassenden Angebot an einem Tag können Sie und Ihre Mitarbeiter gesundheitserhaltende Maßnahmen kennen lernen. Die Mitarbeiter erkennen den Stellenwert der Gesundheit für ihre berufsbiografische Zukunft. Sie sehen „Fitness“ und „Gesundheit“ als Aspekt ihrer Kompetenzen.

Inhalt

- Angebotsmodule im Bereich
 - + Ernährung
 - + Entspannung
 - + Thematische Workshops mit vielen praktischen Übungen
 - + attraktive und anregende Informationsstände
 - + Angebote von Kooperationspartnern
 - + Mitarbeiterpartizipation

Zielgruppe

Führungskräfte und Mitarbeiter

Kosten

Nach Vereinbarung

Ort

Im Unternehmen - im Sommer draußen
Alternativ: für mehrere kleine Betriebe

Dauer

Halb- oder ganztägig

Referenten / innen

Gabriele Dahn

Fachgebiet

Beratung
Vermittlung
Ambulante Suchtrehabilitation

Ausbildung

Diplom-Sozialpädagogin (FH)
Systemische Beraterin und Therapeutin (SG)
Suchttherapeutin VDR

Einrichtung

Verein für Jugendhilfe
im Landkreis Böblingen e.V.

Suchtthilfezentrum Sindelfingen

Hintere Gasse 39
71063 Sindelfingen

Tel. : 07031-410300

E-Mail: dahn@suchtthilfezentrum-sifi.de



Name Reiner Bundschu

Fachgebiet Beratung, Behandlung, Ambulante Suchtrehabilitation,
Supervision, Coaching

Ausbildung Diplom-Psychologe, Systemischer Familientherapeut
Systemischer Supervisor (SG), Stahlgraveur

Einrichtung Verein für Jugendhilfe
Suchtthilfezentrum Herrenberg

Bahnhofstr. 18
71083 Herrenberg

Tel. : 07032-92961-14

E-Mail: bundschu@suchtthilfezentrum-hbg.de

Helena Resch

Fachgebiet

Leitung einer Suchtberatungsstelle
Referentin

Ausbildung

Erziehungswissenschaften
Weiterbildungen in Organisationsberatung
Strategisches Management und Führungskräftebildung

Einrichtung

Jugend- und Suchtberatung Heilbronn

Kaiserstr. 37
74072 Heilbronn

Tel. : 07131-89869-16

Mobil: 0163-8383914

E-mail: resch@jugend-suchtberatung-hn.de





Erwin Breßmer

Ausbildung

Diplom-Pädagoge, Supervisor (DGSv)

Fachgebiet

Coaching für Führungskräfte, Führungskräfte-schulungen, soziales Kompetenztraining und Team-Coaching, Konfliktmoderation

Einrichtung

Zieglersche Anstalten Suchtkrankenhilfe
gemeinnützige GmbH

Fachkrankenhaus Ringgenhof
Riedhauser Straße 61
88271 Wilhelmsdorf

Tel.: 07503-920 152
E-Mail: bressmer.erwin@zieglersche.de

Thomas Fuchs



Ausbildung

Dipl. Geograph (Univ.), Outdoor-/Management Coach.
Gerographie, BWL und Journalistik an der
Kath. Universität Eichstätt-Ingolstadt.
Zertifizierter Outdoor-/ Management Coach
(Schwerpunkt Erlebnispädagogik).

Publikationen

Canyoning – Aspekte des Abenteuersporttourismus
in der Erlebnisgesellschaft

Einrichtung

Verein für Jugendhilfe im Landkreis Böblingen e.V.
Kinder- und Jugendhilfezentrum

Sindelfingen
Untere Burggasse 3
71063 Sindelfingen

Tel. : 0163-8383920
E-Mail: fuchs@vfj-bb.de

Wolfgang Carl



Ausbildung

Diplompädagoge, Projektmanagement
Coach und ProfilPASS-Berater, BA Dozent

Fachgebiet

Projektmanagement
Coaching
Karriereplanung
EU Fördermittel-Berater

Einrichtung

Verein für Jugendhilfe im
Landkreis Böblingen e.V.

Talstr. 37
71034 Böblingen

Tel. : 07031-218112
Mobil: 0163-8989007
E-Mail: carl@vfj-bb.de

Fridolin Sandkühler



Ausbildung

Diplom-Sozialarbeiter (FH)
Suchttherapeut

Einrichtung

Zieglersche Anstalten Suchtkrankenhilfe
gemeinnützige GmbH

Fachkrankenhaus Ringgenhof
Riedhauser Straße 61
88271 Wilhelmsdorf

Tel.: 07503-920 149
E-Mail: sandkuehler.fridolin@zieglersche.de



Isabel Felder

Ausbildung

Diplom-Sozialpädagogin (BA)
Suchttherapeutin Psychodrama

Fachgebiet

Einzel- und Gruppentherapie,
Referententätigkeit bezüglich der Themen
Sucht und Komorbidität, Persönlichkeitsstö-
rungen, Ängste und Depressionen, soziales
Kompetenztraining. Aktuelle Tätigkeit:
Kommunale Suchtbeauftragte

Einrichtung

Freie Mitarbeiterin

Tel.: 07351-371013
Mobil: 0172-8091771
E-Mail: isabelfelder@web.de



Martina Lutz und Johannes Egerer

Fachgebiet

Berufliches Eingliederungsmanagement (BEM)

Einrichtung

Freie Mitarbeiter

Tel.: 0711-2032458

E-Mail:
johannes.egerer@staatstheater-stuttgart.de
martina.lutz@staatstheater-stuttgart.de

Bildnachweis

Titel	Foto: N. Bengelsdorf / Quelle: PHOTOCASE
Seite 4+5	Foto: Marco Martins / Quelle: PHOTOCASE
Seite 10+11	Foto: Manun + juliaw / Quelle: PHOTOCASE
Seite 12+13	Foto: MisterQM + Sönke Kühl / Quelle: PHOTOCASE
Seite 14+15	Foto: froodmat + Karsten Jipp / Quelle: PHOTOCASE
Seite 16+17	Foto: Imsbelchen + Anna-Lehna Thamm / Quelle: PHOTOCASE
Seite 18+19	Foto: M.Martins + Nadine Platzek / Quelle: PHOTOCASE
Seite 20+21	Foto: stm + Svea Anais Perrine W. / Quelle: PHOTOCASE
Seite 22+23	Foto: real-enrico + Christian Wöller / Quelle: PHOTOCASE
Seite 24+25	Foto: crocodile / Quelle: PHOTOCASE

Impressum

Herausgeber ProFit – Gesundheitsstrategien für Ihr Unternehmen

Ist eine Unternehmung der
„Zieglersche Anstalten Suchtkrankenhilfe gemeinnützige
GmbH“ und des Verein für Jugendhilfe Im Landkreis Böblingen

ProFit Stuttgart-Heilbronn

Wolfgang Carl

Verein für Jugendhilfe im Landkreis Böblingen e.V.
Talstr.37
71034 Böblingen

ProFit Ulm-Oberschwaben

Harald Dubyk

Zieglersche Anstalten Suchtkrankenhilfe
gemeinnützige GmbH
Riedhauser Straße 61
88271 Wilhelmsdorf

Layout WSD Wolfgang Schlor
w_schlor@web.de

Druck Digitalprint GmbH, Stuttgart

Web Sven Heimerdinger

PROFIT

Arbeitsschwerpunkte

Personal- und Organisationsentwicklung

Gesundheitsmanagement/ Prävention, Disability Management, Konfliktmanagement/Mediation, Teamentwicklung/ Teambegleitung, Supervision

Beratung und Coaching

Selbstorganisation und Zeitmanagement, Gesundheitsberatung, Berufsberatung, berufliche Wiedereingliederung/Integration, Case-Management, Karriereplanung

Diagnostik

Psychologische Testverfahren, Potentialanalyse, Assessment-Verfahren, Eignungsbegutachtung, Arbeitsplatzanalyse

Psychotherapie u. a. Suchttherapie, betriebliche Suchtprophylaxe

Ausbildung

Mitarbeiter - Fort- und Weiterbildung, Bewerbungstraining, Kommunikationstraining, Suchtpräventionsprogramme/Ausbildung von Multiplikatoren

Projektmanagement

Evaluationsprogramme, Qualitätsmanagement, internationale Projekte, Kooperation mit Betrieben

Marketing und Öffentlichkeitsarbeit

Fachmessen, Event-Management, Presse- und Medienarbeit, Produktmanagement, Veröffentlichungen und Fachpublikationen

ProFit - Gesundheitsstrategien für Ihr Unternehmen
ist eine Unternehmung von:

